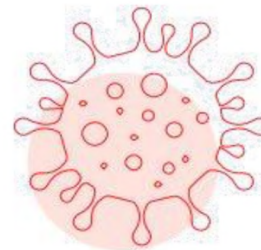


# Коронавирус: без паники!

## Основные сведения



COVID-19 – это инфекционное заболевание, что предполагает возможность его прямой либо опосредованной передачи от одного человека другому



- Поражает верхние и нижние дыхательные пути (трахею, бронхи, легкие). Вызывается коронавирусом SARS-CoV-2, впервые выявленным в Ухане, Китай, в декабре 2019 года.

# Коронавирус: без паники!

## Итак, как именно распространяется коронавирус?



Инфицированный человек может передать инфекцию здоровому человеку:



через глаза, нос и рот, посредством капель, образующихся при кашле или чихании;



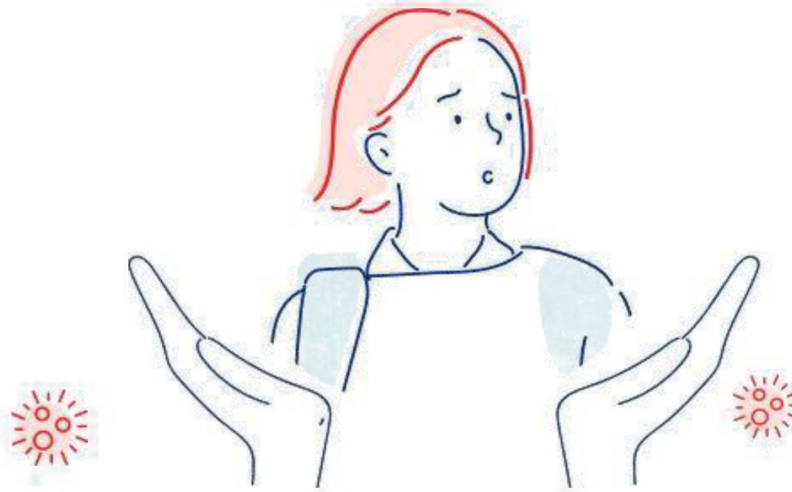
при тесном контакте с зараженным человеком;



при контакте с инфицированными поверхностями, объектами или предметами личного пользования.

# Коронавирус: без паники!

## Защитите себя:



- Регулярно мойте руки с большим количеством мыла и воды.
- Спиртосодержащее дезинфицирующее средство должно быть наготове в случае отсутствия мыла и воды.
- Не прикасайтесь к своим глазам, рту или носу грязными руками.
- Сохраняйте дистанцию не менее 1 метра от кашляющих или чихающих людей.
- Во избежание заражения приветствуйте друг друга, не касаясь.
- Отдайте предпочтение жесту или помахите рукой вместо рукопожатия.

# Коронавирус: без паники!

## Защитите своих близких:



- Не чихайте и не кашляйте в ладони. Используйте бумажные платки и выбрасывайте их сразу, либо чихайте во внутреннюю сторону своего локтя.
- Не путешествуйте и не посещайте людные места, если вы заболели.
- Обязательно носите маску, если вы больны, а также если вы ухаживаете за кем-то с проявленными симптомами.

# Коронавирус: без паники!

## Защитите свое сообщество:



- Если вы плохо себя чувствуете, обратитесь за медицинской помощью.
- Если у вас повышена температура, кашель или затрудненное дыхание, оставайтесь в закрытом помещении. Позвоните медицинским работникам и следуйте их рекомендациям.
- Не делитесь всеми подряд переадресованными сообщениями. Делитесь исключительно достоверной информацией, полученной от медицинских экспертов.