**Памятка для детей и взрослых.**

**Осторожно – клещи!**

**С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит...**

****

**Как происходит заражение?**

**Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелеоз.**

****

**Как предотвратить присасывание клещей?**

**Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимо осмотры верхней одежды и открытых частей тела.**

**Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:**

**1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.**

**2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.**

**3. Ноги должны быть полностью прикрыты.**

**4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.**

**5. Обязательно наличие головного убора.**

**6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.**

**7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.**

**8. Осмотреть все тело.**

**9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.**

****

**Как удалить присосавшегося клеща?**

****

**1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут**

**2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.**

**3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов**

**4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.**

**5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.**

**6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.**

**7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.**

**8. Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораториюребывания в лесу проводить само- и взаимо осмотры верхней одежды и открытых частей тела.**

****

**Будьте внимательны!!!**